

# 20 DAYS

**MASTER YOUR MIND – CHANGE YOUR LIFE**

**Andy Stieger**

ISBN: 978-3-033-10080-0

[www.20days.ch](http://www.20days.ch)



# Inhaltsverzeichnis

Anmerkungen .....	5
Botschaft des Verfassers.....	10
Sinn und Zweck .....	12
Reflexion .....	13
Persönliches Ziel .....	16
Tag 1 – Montag.....	20
Tag 2 – Dienstag.....	22
Tag 3 – Mittwoch .....	26
Tag 4 – Donnerstag.....	32
Tag 5 – Freitag .....	36
Tag 6 – Samstag .....	40
Tag 7 – Sonntag .....	46
Tag 8 – Montag.....	50
Tag 9 – Dienstag.....	54
Tag 10 – Mittwoch.....	60
Tag 11 – Donnerstag.....	66
Tag 12 – Freitag .....	72
Tag 13 – Samstag.....	76
Tag 14 – Sonntag .....	82
Tag 15 – Montag.....	88
Tag 16 – Dienstag .....	96
Tag 17 – Mittwoch.....	104
Tag 18 – Donnerstag.....	110
Tag 19 – Freitag .....	118
Tag 20 – Samstag.....	124
Botschaft des Verfassers.....	127
Quellenangabe.....	130
Danksagung .....	132
Über den Autor .....	133