

Wladimir Klitschko mit Stefanie Bilen

# Challenge Management

Was Sie als Manager  
vom Spitzensportler lernen können

Campus Verlag  
◦ Frankfurt/New York

# Inhalt

Begrüßung, <i>Tatjana Kiel</i> . . . . .	7
Vorwort, <i>Bill McDermott</i> : Der Kampf, der Fall und der Aufstieg . . . . .	9
What a fight! . . . . .	15

## Teil I

### Herausforderungen sind wie die Luft zum Atmen

1. Wie alles begann . . . . .	19
2. Ergo sum: Ich weiß, wer ich bin . . . . .	33
3. Ich bin keine Marionette, ich kann alleine laufen . . . . .	65
4. Wissen wird mehr, wenn wir es teilen . . . . .	82

## Teil II

### Meine zwölf Antworten auf Herausforderungen

Weg 1: Coopetition ermöglichen und nutzen . . . . .	99
Weg 2: Progressiv denken und mutig handeln . . . . .	101
Weg 3: Aus Niederlagen lernen und neues Potenzial ziehen . . . . .	103
Weg 4: Eigene Erfolge nutzen und andere teilhaben lassen . . . . .	105
Weg 5: Langfristig planen und kontinuierlich Leistung erbringen . . . . .	107
Weg 6: Auszeiten zur Reflexion nutzen . . . . .	109
Weg 7: Auf Wesentliches fokussieren . . . . .	111
Weg 8: Auf eigene Kompetenzen vertrauen . . . . .	113
Weg 9: Potenzial identifizieren und nutzbar machen . . . . .	115

Weg 10: Höchstleistung explosiv abrufen . . . . .	118
Weg 11: Organisationsstrukturen schaffen . . . . .	120
Weg 12: Stärken und Schwächen des Gegners kennen und nutzen	122

### Teil III

#### Wie Experten in der Praxis Challenge Management anwenden

Weg 1: Coopetition, <i>Frank Dopheide</i> . . . . .	127
Weg 2: Progressivität, <i>Allyssa Jade McDonald-Bärthel</i> . . . . .	133
Weg 3: Niederlagen, <i>Rolf Schumann</i> . . . . .	140
Weg 4: Erfolge, <i>Ibrahim Eusan</i> . . . . .	147
Weg 5: Planung und Leistung, <i>Christian Seifert</i> . . . . .	153
Weg 6: Reflexion, <i>Miriam Goos</i> . . . . .	160
Weg 7: Wesentliches, <i>Jens Schmelzle</i> . . . . .	166
Weg 8: Kompetenzen, <i>Jean-Remy von Matt</i> . . . . .	172
Weg 9: Potenzial, <i>Leopold Hoesch</i> . . . . .	178
Weg 10: Höchstleistung, <i>Mathias Ulmann</i> . . . . .	185
Weg 11: Organisationsstrukturen, <i>Astrid Schulte</i> . . . . .	191
Weg 12: Stärken und Schwächen, <i>Torsten Bittlingmaier</i> . . . . .	198
Epilog, <i>Arnold Schwarzenegger</i> : Hör nicht auf die »Naysayer«! . .	205
Danksagung . . . . .	209
Register . . . . .	211