

Mihaly Csikszentmihalyi

Kreativität

**Wie Sie das Unmögliche schaffen
und Ihre Grenzen überwinden**

Aus dem Amerikanischen von
Maren Klostermann

Klett-Cotta

Inhalt

Danksagung ... 7

1 Der äußere Rahmen ... 9

Teil I Der kreative Prozeß

2 Wo ist Kreativität? ... 41

3 Die kreative Persönlichkeit ... 80

4 Die kreative Arbeit ... 116

5 Der Flow der Kreativität ... 158

6 Eine kreative Umwelt ... 185

Teil II Die Lebensgeschichten

7 Die frühen Jahre ... 217

8 Die Lebensmitte ... 262

9 Kreatives Altern ... 302

Teil III Domänen der Kreativität

10 Die Domäne des Wortes ... 337

11 Die Domäne des Lebens ... 376

12 Die Domäne der Zukunft ... 412

13 Die Schaffung von Kultur ... 451

14 Die Förderung der persönlichen Kreativität ... 488

Anhang A:

Kurzbiographien der Personen, die für diese Studie
interviewt wurden ... 531

Anhang B:

Interviewprotokoll für die Studie ... 559

Anmerkungen ... 567

Literaturverzeichnis ... 611

Register ... 628