

Hans-Jürgen Balz/Peter Plöger

Systemisches Karrierecoaching

Berufsbiografien neu gedacht

Mit einem Beitrag von Kirsten Dierolf

Vandenhoeck & Ruprecht

Inhalt

Vorwort von Jürgen Hargens	7
Berufslaufbahn als Lifestyle-Thema (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	9
Die W-Fragen des Karrierecoachings (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	17
Wandel der Arbeitswelt (<i>Peter Plöger</i>)	19
Neue Laufbahnorientierungen (<i>Peter Plöger</i>)	35
Berufliche Selbstmanagementanforderungen (<i>Peter Plöger</i>)	38
Ziel und Inhalt des Karrierecoachings (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	42
Organisationsexterner und -interner Zugang des Coaches im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	56
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	61
Gesellschaftliche und individuelle Antworten auf Berufswahl- und Karrierefragen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	64
Wie alles beginnt – vom Traumberuf zur Berufsorientierung	65
Risikominimierung <i>oder</i> Systeme laden zum Übergang ein	67
Wissenschaftliche Zugänge zu Laufbahnfragen	87
Fazit	102
Menschenbild und Haltung im systemischen Karrierecoaching (<i>Peter Plöger</i>)	105
Wie ein Systemiker die Welt sieht	106
Die Praxis der systemischen Haltung	118
Fazit	125
Systemische Methoden im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	127
Prozessstruktur im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	130

Methodisches Vorgehen im Karrierecoaching (<i>Peter Plöger</i>)	137
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	171
Führungskräftecoaching (<i>Kirsten Dierolf</i>)	173
Die Katze beißt sich in den Schwanz	173
Klare Karriereplanung	174
Einbindung der Organisationsentwicklung	175
Abstieg – Umstieg – Aufstieg?	176
Abschluss: Sind Führungskräfte wirklich anders?	
Antwort: nicht wirklich.	187
Anwendungsfragen im Karrierecoaching	
(<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	188
Umgang mit Entscheidungsalternativen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	188
Umgang mit Begrenzungen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	198
Exkurs: Diagnostische Methoden im Kontext von systemischem Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	204
Reflexion von Sinnbezügen in der Berufstätigkeit (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	213
Begleiten von Realisierungsschritten und Übergängen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	220
Interviews mit Karrierecoaches (<i>Peter Plöger</i>)	227
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	237
Ein Ende ohne Schlussstrich (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	239
Was wir leisten wollten und was offen bleiben musste	240
Der Karrierecoach als Unterstützer in existenziellen Fragen	241
Ein Schritt zu einem systemischen Trainingsprogramm zur Karriereentwicklung	243
Anhang: Instrumente für das Karrierecoaching und Materialien zur Selbstanalyse	245
Literatur	293
Index	306
 Code für Download-Material	309