

# **Neuroleadership**

Erkenntnisse der Hirnforschung für die Führung von Mitarbeitern

Prof. Dr. Christian E. Elger

2. Auflage

Haufe Gruppe  
Freiburg · München

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Hirnforschung und Leadership</b>	<b>7</b>
<b>1 Was Führungskräfte über Neurowissenschaften wissen sollten</b>	<b>21</b>
1.1 Was die Neurowissenschaften erforschen und was nicht	23
1.2 Der Nutzen der interdisziplinären Neurowissenschaften	31
1.3 Die wichtigsten Eigenschaften des Gehirns	37
1.4 Die wichtigsten Gehirnfunktionen: Erkennen und vorhersagen	43
<b>2 Die Basics der Gehirnfunktionen für Neuroleadership in der Praxis</b>	<b>51</b>
2.1 Das Gehirn funktioniert nach einfachen Prinzipien	52
2.2 Begrenzte Kapazitäten akzeptieren	58
2.3 Sprache, Mimik, Handeln – die Motorik als Tor zur Außenwelt	62
2.4 Gesichter erkennen und deuten	68
2.5 Verhalten vom Unbewussten ins Bewusstsein heben	72
2.6 Wie wir Täter oder Opfer werden – Problemfall Mobbing	77
<b>3 Die vier wichtigsten Gehirnsysteme für die Führungspraxis</b>	<b>87</b>
3.1 Das Belohnungssystem – unterschätzt und falsch verstanden	88
3.2 Das emotionale System – komplex und vielfältig	98
3.3 Das Gedächtnissystem bestimmt, wer wir sind	113
3.4 Das Entscheidungssystem – die Endkontrolle mit umfassenden Vollmachten	130
<b>4 Frauen sind als Führungskräfte unverzichtbar</b>	<b>141</b>
4.1 Ohne Frauen nutzen Unternehmen nur die Hälfte ihrer Kompetenz	142
4.2 Frauen denken anders	149
<b>5 Das Multigenerationenunternehmen als Zukunftsmodell</b>	<b>161</b>
5.1 Wir werden älter, aber nicht dümmer	162
<b>6 Neuroleadership in typischen Situationen des Führungsalltags</b>	<b>167</b>
6.1 Die 7 Grundregeln der Neuroleadership	168
6.2 Bewerten und entscheiden	177
6.3 Verhandeln und kommunizieren	181
6.4 Beurteilen und belohnen	184
6.5 Fördern und motivieren	187
6.6 Verändern und aufbauen	192

## Inhaltsverzeichnis

<b>Ausblick: Die Zukunft der Führung</b>	<b>197</b>
<b>Der Autor</b>	<b>201</b>
<b>Literaturempfehlungen</b>	<b>203</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>209</b>
<b>Personenregister</b>	<b>215</b>