

Guido Becke/Miriam Behrens/Peter Bleses/
Sylke Meyerhuber/Sandra Schmidt *

Organisationale Achtsamkeit

Veränderungen nachhaltig gestalten

2013

Schäffer-Poeschel Verlag Stuttgart

Inhalt

Zur Einführung.....	1
Kapitel 1 Veränderungen achtsam gestalten.....	7
Kapitel 2 Beteiligung organisieren.....	35
Kapitel 3 Veränderungen kommunizieren.....	55
Kapitel 4 Mit Veränderungen experimentieren.....	77
Kapitel 5 Mit Konflikten umgehen.....	99
Kapitel 6 Gesundheit fördern.....	129
Kapitel 7 Mittlere Führungskräfte stärken.....	157
Kapitel 8 Kompass für einen achtsamen Wandel.....	185
Literaturverzeichnis.....	189
Zu den Autorinnen und Autoren.....	195
Forschung und Beratung zu organisationaler Achtsamkeit in Veränderungsprozessen.....	197