

Joachim F. Giessler

Planen und Bauen für das Wohnen im Alter

Ratgeber für Neubau und Renovierung



EBERHARD BLOTTNER VERLAG

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7	Straßenverkehr und Sicherheit	31
Grundlegende Kenntnisse	10	Altenheim, Pflegeheim und Klinik	31
Bevölkerungszahlen	10	Öffentliche Gebäude	32
Fakten	11	Altengerechte Hausumgebung	32
Altersgruppenunterteilung	12	Was die Norm sagt:	
Bedürfnisse, Wünsche und Forderungen älterer Menschen	13	Altengerecht und barrierefrei außerhalb des Hauses	33
Was ändert sich im Alter?	13	Parken.....	35
Das soziale und psychologische Umfeld alter Menschen	14	Zugänge	35
Ursachen für den Leidensdruck	15	Hauseingangstüren	36
Aktivitäten und Lebensstile	16	Gemeinschaftseinrichtungen	37
Wohnpsychologische Aspekte	17	Was die Norm sagt:	
Aufgabenstellung für die verantwortlich Beteiligten	18	Altengerecht und barrierefrei innerhalb des Hauses vor der Wohnung	40
Das altengerechte Umfeld für ältere Menschen außerhalb des Hauses	22	Flure	41
Altenfürsorgesysteme.....	22	Treppen	42
Ambulante und mobile Hilfsdienste	24	Treppenaufzüge	43
Tagesklinik, Tagespflege, Rehabilitationszentren	25	Aufzüge	43
Altengerechte Fertighäuser	25	Wohnungstüren.....	46
Arzt, Apotheke und Supermarkt	26	Sonderausstattungen.....	47
Beratungsbüros „Wohnen im Alter“	27	Was die Norm sagt:	
Nachbarschaft.....	28	Altengerecht und barrierefrei innerhalb des Hauses in der Wohnung	49
Alte Menschen im Hotel	28	Wohnzimmer	50
Verkehrsmittel	29	Fenster	51
Kommunikationsorte	31	Wohnungstüren	52
		Elektrische Installation	53
		Sanitärräume	54
		Küche	56

Schlafräume	58	Leitfaden und Checkliste für die Renovierung	105
Balkon, Loggia und Terasse	59	Außerhalb des Hauses	105
Diele und Garderobe	60	Im Haus, in der Wohnung.....	108
Farben und Materialien	61		
Wohnungsbeispiele	62	Kleiner Leitfaden für Behinderungen	112
Beispiele der Wohnanpassung	62	Sehbehinderungen	112
Neugebaute, altengerechte Wohnungen	67	Allergien.....	113
Alten- und Seniorenheim	68	Rheuma	113
Wohnen mit altengerechter und barrierefreier Einrichtung	71	Hörschädigung	114
Küchen	71	Morbus Parkinson	114
Wohnmöbel	73	Multiple Sklerose	114
Pflegemöbel	73	Querschnitts-Lähmung.....	115
Sitzen	74	Schlaganfall-Halbseitenlähmungen	115
Liegen und Schlafen.....	75	Bandscheiben-Schäden	115
Arbeiten	76	Maße und ergonomische Grunddaten	116
Sanitärhilfsmittel	76	Begriffserklärungen	116
Geräte und Hilfsmittel	78	Körpermaße und anthropometrische Grunddaten.....	116
Barrierefreie Hausgeräte	78	Was kostet barrierefreies Bauen mehr als normales Bauen?	122
Kommunikationsmittel und Elektronische Hilfen	80	Quellenangaben	123
Sicherheit	81	Stichwortverzeichnis	125
Leitfaden und Checkliste für den Neubau	83		
Grundüberlegungen.....	83		
Außerhalb des Hauses	85		
Im Haus, in der Wohnung	92		