

Marco Furtner

Self-Leadership

Assoziationen zwischen Self-Leadership,
Selbstregulation, Motivation und Leadership

Inhaltsverzeichnis

ZUSAMMENFASSUNG.....	IX
1 EINLEITUNG.....	1
2 SELF-LEADERSHIP.....	7
2.1 Basistheorien.....	15-
2.2 Forschung und Trends.....	21
2.3 Messung.....	27
2.4 Kritik.....	28
3 LEISTUNGSMOTIV UND LEISTUNGSMOTIVATION.....	31
3.1 Risikowahlmodell nach Atkinson.....	32
3.2 Leistungsmotiv / -motivation und Leistung.....	35
3.3 Erfolgs- und Misserfolgsmotiv.....	37
3.4 Attributionstheorien der Leistungsmotivation und Emotion.....	40
3.5 Kritik der Motivmessung.....	43
4 SELBSTREGULATION.....	48
4.1 Selbstregulationstheorie I: Kontrolltheorie.....	48
4.1.1 Kontroll- und Selbstregulationstheorie.....	48
4.1.2 Selbstregulationstheorie und Motivation.....	52
4.1.3 Allgemeines Modell der Selbstregulation.....	55
4.1.4 Selbstregulation: Locomotion und Assessment.....	58
4.1.5 Selbstkontrolle.....	63
4.2 Selbstregulationstheorie II: Sozial-kognitive Theorie.....	67
4.2.1 Allgemeine Strukturen des Selbstregulationssystems.....	67
4.2.2 Funktionsweise des Selbstregulationssystems.....	74
4.2.3 Sozial-kognitive Theorie versus Kontrolltheorie.....	83
5 INTRINSISCHE MOTIVATION UND FLOW.....	86
5.1 Intrinsische Motivationstheorie I: Selbstbestimmungstheorie.....	86
5.1.1 Korrumpierungseffekt der intrinsischen Motivation.....	88
5.1.2 Internalisierung der Motivation.....	92
5.2 Intrinsische Motivationstheorie II: Flow.....	95
5.2.1 Flow und Motivation.....	100
5.2.2 Messung von Flow.....	102
6 LEADERSHIP.....	104
6.1 Das Full Range Leadership Modell.....	104
6.2 Transformationale Führung.....	106
6.3 Transaktionale Führung und Laissez-faire Führung.....	111

6.4	Kritik und Messung des Full Range Leadership Modells.....	112
7	KERNFRAGESTELLUNGEN.....	115
8	ERGEBNISSE.....	119
8.1	Studie 1: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Studierende)....	119
8.1.1	Fragestellung und Hypothese.....	119
8.1.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	120
8.1.3	Messungen.....	120
8.1.4	Statistische Analysen.....	123
8.1.5	Ergebnisse.....	125
8.1.6	Zusammenfassung.....	131
8.2	Studie 2: Self-Leadership und Selbstkontrolle.....	133
8.2.1	Fragestellung und Hypothese.....	133
8.2.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	134
8.2.3	Messungen.....	134
8.2.4	Statistische Analysen.....	135
8.2.5	Ergebnisse.....	136
8.2.6	Zusammenfassung.....	139
8.3	Studie 3: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Berufstätige)....	141
8.3.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	141
8.3.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	143
8.3.3	Messungen.....	143
8.3.4	Statistische Analysen.....	145
8.3.5	Ergebnisse.....	146
8.3.6	Zusammenfassung.....	156
8.3.7	Allgemeine Diskussion (Studien I bis 3).....	158
8.4	Studie 4: Self-Leadership, Selbstregulation und Motivation (Leistung, Blickbewegungen und Korrumpierungseffekt).....	163
8.4.1	Experiment 1.....	166
8.4.1.1	Fragestellung und Hypothese.....	166
8.4.1.2	Versuchspersonen.....	167
8.4.1.3	Stimulusmaterial.....	167
8.4.1.4	Messungen.....	168
8.4.1.5	Versuchsaufbau und -ablauf.....	169
8.4.1.6	Ergebnisse.....	170
8.4.2	Experiment 2.....	176
8.4.2.1	Fragestellung und Hypothese.....	176
8.4.2.2	Versuchspersonen.....	176
8.4.2.3	Stimulusmaterial.....	176
8.4.2.4	Messungen.....	177

8.4.2.5	Versuchsaufbau und -ablauf.....	177
8.4.2.6	Ergebnisse.....	177
8.4.3	Experiment 3.....	184
8.4.3.1	Fragestellung und Hypothese.....	184
8.4.3.2	Versuchspersonen.....	184
8.4.3.3	Messungen.....	184
8.4.3.4	Versuchsaufbau und -ablauf.....	185
8.4.3.5	Ergebnisse.....	186
8.4.4	Zusammenfassung.....	190
8.4.5	Allgemeine Diskussion (Studie 4).....	193
8.5	Studie 5: Self-Leadership und Leadership (Selbstbewertung).....	198
8.5.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	199
8.5.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	203
8.5.3	Messungen.....	204
8.5.4	Statistische Analysen.....	205
8.5.5	Ergebnisse.....	208
8.5.6	Zusammenfassung.....	220
8.6	Studie 6: Self-Leadership und Leadership (Fremdbewertung).....	221
8.6.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	222
8.6.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	222
8.6.3	Messungen.....	223
8.6.4	Statistische Analysen.....	223
8.6.5	Ergebnisse.....	225
8.6.6	Zusammenfassung.....	229
8.6.7	Allgemeine Diskussion (Studie 5 und Studie 6).....	230
8.7	Studie 7: Self-Leadership und Persönlichkeit (Fremdbewertung).....	238
8.7.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	238
8.7.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	242
8.7.3	Messungen.....	242
8.7.4	Statistische Analysen.....	243
8.7.5	Ergebnisse.....	243
8.7.6	Zusammenfassung.....	246
8.8	Studie 8: Self-Leadership und Fremdbewertung von Self-Leadership.....	247
8.8.1	Fragestellungen und Hypothesen.....	247
8.8.2	Versuchspersonen und -ablauf.....	248
8.8.3	Messungen.....	248
8.8.4	Statistische Analysen.....	250
8.8.5	Ergebnisse.....	250
8.8.6	Zusammenfassung.....	253
8.8.7	Allgemeine Diskussion (Studie 7 und Studie 8).....	254

9	SCHLUSSFOLGERUNGEN	260
	LITERATURVERZEICHNIS.....	269
	ABBILDUNGSVERZEICHNIS.....	296
	TABELLENVERZEICHNIS.....	297
	ANHANG.....	300