

Jürgen Hellbrück • Elisabeth Kais

Umweltpsychologie

f) Springer VS

Inhalt

Einführung und Empfehlungen für das Studium	9
1 Umweltpsychologie und ihre historischen Wurzeln	13
1.1 Was ist Umweltpsychologie?	13
1.2 Begriffe - Umwelt, Natur, Zivilisation, Kultur und Nachhaltigkeit	14
1.3 Die drei Umwelten des Menschen und der Umweltschutz	16
1.4 Historische Wurzeln und neuere Entwicklungen der Umweltpsychologie	18
1.5 Paradigmen und methodische Zugänge	21
2 Umweltbezogene Wahrnehmung und Kognition	25
2.1 Elementare Empfindungen	25
2.2 Ökologische Optik	26
2.3 Kognition und kognitive Karten	27
2.4 „The Image of the City“	30
3 Umweltbelastungen, Stress und Gesundheit	33
3.1 Stress und Gesundheit	33
3.2 Schall und Lärm	36
3.3 „Smellscape“ - Düfte und Gestank	39
3.4 Umweltgifte	41
3.5 „Elektrosmog“	43
4 Landschaft, Wetter und Klima	47
4.1 Landschaft und die Liebe zur Natur	47
4.2 Landschaftspräferenzen und Wirkungen von natürlicher Landschaft	49
4.3 Klima, Wetter und Mensch	52
4.4 Bioklima und Bioklimatologie	54
4.5 Saisonale Einflüsse - Licht und Hitze	57

5	Umweltrisiken und Umweltkatastrophen	.61
5.1	Definitionen - Risiko, Gefahr, Katastrophe	.61
5.2	Naturgefahren und technische Umweltgefahren	.63
5.3	Vor der Katastrophe. <i>Ü</i>	.67
5.4	Während der Katastrophe	.70
5.5	Nach der Katastrophe	.70
6	Raum und gebaute Umwelt	.73
6.1	Bedeutung der gebauten Umwelt	.73
6.2	„Crowding“ und Dichte	.75
6.3	Persönlicher Raum (personal space) und Territorialität	.78
6.4	Wohnumwelt, Arbeitswelt und Mobilität	.81
6.5	Spezifische Umwelten	.85
7	Werte, Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit	.87
7.1	Werte und Wertewandel	.87
7.2	Umweltschutz als Wert und Umweltbewusstsein	.89
7.3	Sozio-ökologisches Dilemma	.91
7.4	Vom Umweltschutz zur Nachhaltigkeit	.93
7.5	Lebensstile bzw. Lebensstiltypen	.96
8	Umweltschützendes Handeln	.99
8.1	Modelle umweltrelevanten Handelns	.99
8.2	Empirische Befunde	.103
8.3	Psychologische Ansätze zur Förderung umweltschützenden Verhaltens	.105
8.4	Interventionsansätze aufgrund der Erklärung umweltschützenden Handelns	.108
8.5	Interventionsansätze der Umweltbildung	.111
9	Umweltkonflikte und Umweltmediation	.113
9.1	Umweltgefährdung und Ursachen von Umweltkonflikten	.113
9.2	Spezifika von Umweltkonflikten	.115
9.3	Externe Möglichkeiten zur Lösung von Umweltkonflikten	.116
9.4	Grundlagen der Umweltmediation	.117
9.5	Chancen und Grenzen der Umweltmediation	.119

Inhalt

10 Prof essionalisierung, Gestaltung und Evaluation.....	121
10.1 Professionalisierung121
10.2 Umweltpsychologische Kernkompetenzen122
10)3 (Gestaltungs)Aufgaben der Umweltpsychologie.124
10.4 Evaluation von Interventions- bzw. Gestaltungsprogrammen.126
10.5 Ausbildung und Berufsfelder.127
Literatur.131
Sachwortverzeichnis.141

Zusatzmaterialien unter www.springer-vs.de - OnlinePLUS zu Jürgen Hellbrück und Elisabeth Kais, Umweltpsychologie, (<http://www.springer-vs.de/Privatkunden/Zusatzmaterial/978-3-531-i7i3i-9/Umweltpsychologie.html>)