

HANDBUCH DER PSYCHOLOGIE

---

# Handbuch der Allgemeinen Psychologie – Motivation und Emotion

herausgegeben von

Veronika Brandstätter und Jürgen H. Otto

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN · PARIS · OXFORD · PRAG · TORONTO  
CAMBRIDGE, MA · AMSTERDAM · KOPENHAGEN · STOCKHOLM

# Inhalt

Motivation und Emotion: Eine Einführung <i>Veronika Brandstätter &amp; Jürgen H. Otto</i> .....	13
--	----

## I Konzepte der Motivationspsychologie

Erwartung und Anreiz <i>Udo Rudolph</i> .....	21
Implizite und explizite Motive <i>David Scheffer</i> .....	29
Ziele <i>A. Timur Sevincer &amp; Gabriele Oettingen</i> .....	37
Werte <i>Wolfgang Bilsky</i> .....	46
Interesse <i>Andreas Krapp</i> .....	52
Selbstkonzept der Begabung <i>Oliver Dickhäuser</i> .....	58
Zielorientierungen <i>Birgit Spinath</i> .....	64
Annäherungs- vs. Vermeidungsmotivation <i>Natalie C. Ebner &amp; Alexandra M. Freund</i> .....	72
Persistenz und Zielablösung <i>Veronika Brandstätter</i> .....	79
Motivation in kulturvergleichender Perspektive <i>Athanasios Chasiotis &amp; Jan Hofer</i> .....	89
Methoden der Motiv-, Motivations- und Volitionsdiagnostik <i>Thomas A. Langens</i> .....	94

## II. Theorien der Motivationspsychologie

Historische Ansätze der Motivationspsychologie <i>Rosa Maria Puca</i> .....	109
Risikowahl-Modell <i>Jürgen Beckmann &amp; Josef A. Keller</i> .....	120
Attributionstheorie und attributionale Theorien <i>Friedrich Försterling †</i> .....	126
Selbstbewertungsmodell der Leistungsmotivation <i>Julia Schüler</i> .....	135
Selbstbestimmungstheorie und Kognitive Bewertungstheorie <i>Nicola Baumann</i> .....	142
Rubikonmodell der Handlungsphasen <i>Anja Achtziger &amp; Peter M. Gollwitzer</i> .....	150
Handlungskontrolltheorie <i>Markus Quirin &amp; Julius Kuhl</i> .....	157
Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI) <i>Markus Quirin &amp; Julius Kuhl</i> .....	163
Zielsetzungstheorie <i>Jürgen Wegge &amp; Klaus-Helmut Schmidt</i> .....	174
Psychologie des Zukunftsdenkens <i>Caterina Gawrilow, A. Timur Sevincer &amp; Gabriele Oettingen</i> .....	182
Theorie des regulatorischen Fokus <i>Jens Förster &amp; Markus Denzler</i> .....	189
Theorie Erlernter Hilflosigkeit <i>Joachim Stiensmeier-Pelster</i> .....	197
Automotiv-Theorie <i>Anja Achtziger &amp; Peter M. Gollwitzer</i> .....	204
Intentionstheoretischer Ansatz <i>Anja Achtziger &amp; Peter M. Gollwitzer</i> .....	209

### III Thematische Klassen motivierten Verhaltens

Leistung	
<i>Thomas A. Langens</i> .....	217
Macht	
<i>Heinz-Dieter Schmalt</i> .....	225
Anschluss und Intimität	
<i>Kurt Sokolowski</i> .....	231
Aggression	
<i>Horst Zumkley</i> .....	239
Prosoziales Verhalten	
<i>Hans-Werner Bierhoff</i> .....	246
Neugier und Exploration	
<i>Anke Lengning</i> .....	252
Intrinsische Motivation	
<i>Falko Rheinberg</i> .....	258
Entwicklung der Handlungsregulation	
<i>Manfred Holodynski</i> .....	266
Entwicklung der Motive	
<i>Manfred Holodynski</i> .....	272

### IV Psychobiologische Aspekte von Motivation

Neurobiologie der Motivation und Volition	
<i>Lutz Jäncke</i> .....	287
Endokrinologische Korrelate von Motiven	
<i>Marlies Pinnow</i> .....	298
Belohnungs- und Bestrafungssensibilität	
<i>Dirk Hagemann</i> .....	306
Biogene Bedürfnisse: Durst, Hunger, Sexualität	
<i>Marlies Pinnow</i> .....	313

Kardiovaskuläre Prozesse und motivationale Intensität <i>Guido H. E. Gendolla &amp; Michael Richter</i> .....	324
--	-----

## **V Motivation in angewandter Perspektive**

Motivationspsychologie des Lernens <i>Regina Vollmeyer</i> .....	335
Motivation in Arbeit und Beruf <i>Uwe Kleinbeck</i> .....	347
Motivation von Anbietern und Nachfragern <i>Lutz von Rosenstiel &amp; Peter Neumann</i> .....	360
Motivationspsychologische Konzepte in der Ökonomie <i>Erich Kirchler, Marianne Holler &amp; Martina Hartner</i> .....	369
Motivation im Leistungssport <i>Jürgen Beckmann &amp; Josef A. Keller</i> .....	377
Motivation zur Förderung der Gesundheit <i>Julia Schüler</i> .....	383
Motivationstraining <i>Albert Ziegler &amp; Markus Dresel</i> .....	392

## **VI Theoretische Ansätze der Emotionspsychologie**

Evolutionäre Psychologie <i>Harald A. Euler</i> .....	405
Psychophysiologie der Emotionen <i>Georg W. Alpers, Andreas Mühlberger &amp; Paul Pauli</i> .....	412
Ausdruck <i>Jörg Merten</i> .....	422
Attributionale Ansätze <i>Friedrich Försterling</i> † .....	429
Einschätzung <i>Rainer Reisenzein</i> .....	435

Komponenten-Prozess-Modell – ein integratives Emotionsmodell <i>Tobias Brosch &amp; Klaus R. Scherer</i> .....	446
Sozial-konstruktivistischer Ansatz der Emotionspsychologie <i>Fay C. M. Geisler &amp; Hannelore Weber</i> .....	457
Entwicklung <i>Manfred Holodynski</i> .....	463

## **VII Physiologische und neurochemische Grundlagen**

Neuropsychologie <i>Rainer Bösel</i> .....	473
Neurochemie <i>Ullrich Wagner &amp; Jan Born</i> .....	482
Physiologische Emotionsspezifität <i>Gerhard Stemmler</i> .....	491

## **VIII Forschungsmethoden**

Psychophysiologie <i>Gerhard Vossel &amp; Heinz Zimmer</i> .....	501
Bildgebende Verfahren <i>Lutz Jäncke</i> .....	511
Methoden der Mimikanalyse und -synthese <i>Susanne Kaiser &amp; Thomas Wehrle</i> .....	521
Verbale Daten: Fragebogenverfahren <i>Lothar Schmidt-Atzert</i> .....	532
Methoden zur Induktion von Emotionen <i>Markus Studtmann, Jürgen H. Otto &amp; Rainer Reisenzein</i> .....	540
Neurochemische Methoden in der Emotionspsychologie <i>Gisela Erdmann &amp; Wilhelm Janke</i> .....	550
Inhaltsanalysen und Interpretation <i>Philipp Mayring</i> .....	563

## **IX Struktur der Emotionen und spezifische Emotionen**

Kategoriale und dimensionale Modelle <i>Lothar Schmidt-Atzert</i> .....	571
Überraschung <i>Achim Schützwohl</i> .....	577
Freude und Glück <i>Philipp Mayring</i> .....	585
Liebe und Verliebtsein <i>Carmen Wulf &amp; Ulrich Mees</i> .....	596
Eifersucht <i>Ralph B. Hupka &amp; Jürgen H. Otto</i> .....	605
Ärger <i>Volker Hodapp &amp; Stephan Bongard</i> .....	612
Angst und Furcht <i>Michael Hock &amp; Carl-Walter Kohlmann</i> .....	623
Trauer <i>Annette Schmitt &amp; Ulrich Mees</i> .....	633
Ekel und Verachtung <i>Jürgen Hennig</i> .....	644
Stolz, Scham, Peinlichkeit und Schuld <i>Jeanette Roos</i> .....	650

## **X Alltagspsychologische, differenzielle und soziale Aspekte von Emotionen**

Gedächtnis und Emotion <i>Karl Christoph Klauer &amp; Ulrich von Hecker</i> .....	661
Motivation <i>Falko Rheinberg</i> .....	668
Emotion und Handeln <i>Klaus Rothermund &amp; Andreas B. Eder</i> .....	675

Persönlichkeit und Emotion <i>Reinhard Pekrun &amp; Anne C. Frenzel</i> .....	686
Geschlechtsunterschiede in Emotionen <i>Andrea E. Abele</i> .....	697
Emotionale Intelligenz und Emotionale Kompetenz <i>Jürgen H. Otto</i> .....	706
Emotionsregulation <i>Boris Egloff</i> .....	714
Empathie <i>Gisela Steins</i> .....	723

## **XI Anwendungsbereiche**

Psychotherapie und Emotionen <i>Peter Fiedler</i> .....	731
Emotion und Gesundheit <i>Matthias Jerusalem</i> .....	741
Schulisches Lernen und Emotionen <i>Martin Hänze</i> .....	748
Emotionen in Organisationen <i>Dieter Zapf &amp; Melanie Holz</i> .....	755
Die Autorinnen und Autoren des Bandes .....	763
Autorenregister .....	773
Sachregister .....	795