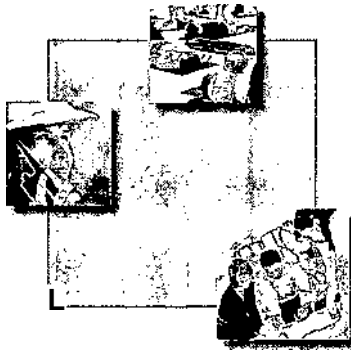


Georg Bauer,
Margarets Schmid
(Hrsg.)

KtAU-vital

Ein webbasiertes Programm
zur betrieblichen Gesundheitsförderung



Mitherausgeber:
Institut für Sozial- und Präventiv-
medizin Universität Zürich
Institut für Arbeitsmedizin Baden ifa
Gesundheitsförderung Schweiz

Mensch *m* Technik *b* Organisation MTO Band 40

Eine Schriftenreihe
herausgegeben
von Eberhard Wich,
Institut für Arbeitsforschung
und Organisationsberatung

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----|
| | GEORG BAUER, MARGARETA SCHMID | |
| | Einleitung | 7 |
| 1 | Hintergrund | |
| | MICHAEL KOHLBACHER | |
| 1 | Programmumfeld und Zielsetzungen des Auftraggebers | 15 |
| | GEORG BAUER | |
| 2 | Entwicklungsstand der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Schweiz: Basis für KMU-v/fa/ | 23 |
| | GEORG BAUER | |
| 3 | Theoretische Grundlage von KMU-vita/ | 31 |
| | GEORG BAUER | |
| 4 | Partizipative Entwicklung von KMU-v/fo/ | 37 |
| | MARGARETA SCHMID, GEORG BAUER | |
| 5 | Formative Evaluation | AI |
| 2 | Das Instrumentarium KMU-v/fa/ | |
| | KATHARINA LEHMANN, SANDRA KÜNDIG, MARGARETA SCHMID | |
| 1 | Überblick über das webbasierte Instrumentarium | 65 |
| | KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES | |
| 2 | Projektmanagement - Ablauf im Unternehmen | 73 |
| | SANDRA KÜNDIG, DIETER KISSLING | |
| 3 | Einstiegsworkshop | 89 |
| | OLIVER HÄMMIG, HARALD REUTER | |
| 4 | Mitarbeitendenbefragung | 95 |
| | OLIVER HÄMMIG | |
| 5 | Managementbefragung | 107 |
| | KATHARINA LEHMANN, SANDRA KÜNDIG, FRANKA MATTHIES | |
| 6 | Gesundheitszirkel | 115 |
| | KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES | |
| 7 | Umsetzungsmassnahmen - Überblick | 125 |
| | KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES | |
| 8 | Arbeitsgestaltung | 127 |
| | KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES | |
| 9 | Aspekte der Ergonomie | 135 |
| | KATHARINA LEHMANN, SILVIA DEPLAZES" | |
| 10 | Zusammenarbeit im Team | 141 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 11 | SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Betriebliche Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe | 147 |
| 12 | SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Stressmanagement | 155 |
| 13 | SILVIA DEPLAZES, KATHARINA LEHMANN Wellness | 161 |
| 3 | Erfahrungen mit der Umsetzung | |
| 1 | GREGOR JENNY, MARGARETA SCHMID Die Pilotunternehmen von KMU-v/fa/ | 169 |
| 2 | KATHARINA LEHMANN, VERENA VETSCH **** Erfahrungsbericht „Imbodehuus" - sozialpädagogische Einrichtung | 173 |
| 3 | NICOLAS BURGER Erfahrungsbericht „Wellness- & Spa-Hotel Ermitage-Golf" | 181 |
| 4 | SANDRA KÜNDIG Erfahrungsbericht „Max Schweizer AG" - Maler- und Gipsergewerbe | 189 |
| 5 | RALPH THOMAS Erfahrungsbericht „Morandi Freres SA" - Ziegelproduktion | 197 |
| 6 | - GREGOR JENNY, GEORG BAUER, MARGARETA SCHMID Wirksamkeitsevaluation: Wahrgenommene Veränderungen in den Pilotunternehmen | 207 |
| 7 | CHARLES LANDERT Erfolgsfaktoren - Ergebnisse der Metaevaluation von KMU-vito/ | 217 |
| 4 | Verbreitungsstrategien | |
| 1 | MICHAEL KOHLBACHER, SANDRA KÜNDIG Nationale Verbreitungsstrategien der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz | 229 |
| 2 | GREGOR JENNY, GEORG BAUER Nutzende und Nutzung der Website KMU-v/fa/ | 237 |
| 3 | CHRISTOPH BERTSCHINGER Weiterbildung für interne Projektleiter und Projektleiterinnen | 245 |
| 4 | HARALD REUTER, MARGARETA SCHMID, GEORG BAUER Aktuelle Bedürfnisse und Einstellungen von Zürcher Unternehmensvertreterinnen und -Vertretern in Sachen BGF | 249 |
| | Autorinnen und Autoren | 259 |