

Detlef Kuhn/Dieter Sommer (Hrsg.)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Ausgangspunkte - Widerstände - Wirkungen



I Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Ausgangspunkte der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Ellis Huber

Ideen für eine bessere Gesundheitspolitik..... 3

Gudrun Borchardt

Von der Gesundheitserziehung zum Gesundheitsmanagement.....19

Serge Embacher

Täter und Opfer: die Führungskraft..... 33

Detlef Kuhn

Wertschätzende Gesprächsführung statt expertokratischer Bevormundung47

Teil 2: Was wissen wir über Krankmeldungen?

Eberhard Göbel

Gesundheitsberichterstattung - was macht krank?.....59

Gabriele Jahn, Ernst Forster

Fehlzeitenmonitoring der Stadtwerke München.....71

Gerhard Mahltig, Jette Finnen, Hardy Müller

Methodische Weiterentwicklung der Gesundheitsberichterstattung bei den Krankenkassen.....89

Teil 3: Warum ist Gesundheitsförderung im Betrieb so wichtig?

Stephanie Wetzet

Gesunde Ernährung im Betrieb.....119

Birgit Böhm, Andreas Böhm

Stress - was im Berufsalltag wirklich weh tut.....137

Inhaltsverzeichnis

Detlef Kuhn, Dieter Sommer

Work-Life-Balance: Gesundheitsmanagement zwischen Betrieb und
individueller Verantwortung..... .151

Teil 4: Die Betriebe

Dieter Sommer

Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen und mittleren Unternehmen.....165

Rüdiger Meierjürgen, Karin Scherrer

Wettbewerbsfaktor Gesundheit: Die großen Unternehmen.....181

Peter Lemke-Goliasch, Sigrid Böger, Hans-Ulrich Schurig

Betriebliches Gesundheitsmanagement in kommunalen Unternehmen am
Beispiel der Entsorgungswirtschaft.....207

Dieter Sommer

Investition in die Zukunft: Gesundheitsförderung in der Schule.....223

Teil 5: Wirkungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Thomas Meuser

Die ökonomischen Wirkungen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.....237

Rolf Stuppardt

Die sozialen und gesundheitlichen Wirkungen des Betrieblichen
Gesundheitsmanagements.....251

Stichwortverzeichnis.....263