

Birgit Schaufler

Frauen in Führung!

Von Kompetenzen, die erkannt und
genutzt werden wollen

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhalt

Einleitung 9

Teil I: Frauen in Führungspositionen: Ideal und Wirklichkeit n

1. Die neue Führungskultur: Anspruch und Notwendigkeit 13
 1.1 Die Dynamik der Arbeitswelt 13
 1.2 Das Idealbild des Managers 15

2. Weiblichkeit und Führung: Widerspruch oder Chance? 17
 2.1 Die Führungsforschung entdeckt die Frauen 17
 2.2 Erfolgreiche Frauen: Was sie leisten und
 was sie anders machen 20

3. Ursachenforschung: Natur und Kultur 25
 3.1 Was formt die Menschen? 25
 3.2 Erklärungsversuche: Woher kommt der Unterschied? 26

4. Frauen in einer männlichen Arbeitskultur:
 Traditionen und Tabus 31
 4.1 Wirtschaft als Männerwelt 32
 4.2 Innerpsychische Barrieren 35

5. Frauenförderung durch Bildung: Potentiale statt Defizite 39
 5.1 Bildungsmaßnahmen für weibliche Führungskräfte 39
 5.2 Persönlichkeit als Führungsfaktor 41

**Teil II: Weibliche Führungsqualitäten:
Potentiale und ihre Realisierung 45**

1. Klarheit: Was will ich und was kann ich?	47
1.1 Die eigene Person im Blick	47
1.1.1 Persönlicher Führungsstil?	47
1.1.2 Die eigene Person in der Mitte	48
1.1.3 Erfolg und Lebenszufriedenheit	49
1.1.4 Alles hat zwei Seiten	51
1.2 Visionen und Ressourcen	53
1.2.1 Berufliche Ziele und private Bedürfnisse	53
1.2.2 Veränderungen sind möglich	56
1.2.3 Die Frage nach den Motiven	58
1.2.4 Stärken und Entwicklungspotentiale	60
2. Selbstverantwortung: Wie sehe ich mich und wie stelle ich mich dar?	69
2.1 Zwischen Innen und Außen	69
2.1.1 Verantwortlichkeiten	69
2.1.2 Was ist Autorität?	71
2.1.3 Tiefstapeln oder Auftrumpfen	73
2.1.4 Körpersprache als Signal	74
2.2 Nach innen schauen und nach außen wirken	76
2.2.1 Wie sehe ich mich? Wie begegnet mir die Welt?	76
2.2.2 Wege über selbstgesetzte Hürden	79
2.2.3 Sich ins rechte Licht rücken	90
3. Interaktion: Wie verständige ich mich und wie gehe ich mit Konflikten um?	93
3.1 Ich-Du-Wir	93
3.1.1 Kommunikative Grundfähigkeiten	93
3.1.2 Weibliche Kommunikationsmuster	95
3.1.3 Entstehung und Sinn von Konflikten	99
3.2 Sich erkennen und andere wahrnehmen	103
3.2.1 Situationen und Konstellationen	103
3.2.2 Soziale Wahrnehmungsfähigkeit und Sensibilität	106
3.2.3 Mit schwierigen Gesprächssituationen umgehen	108

4. Gleichgewicht: Was macht mir Druck und wie schütze ich meine Gesundheit?	113
4.1 Herausforderung oder Belastung	113
4.1.1 Der gestresste Manager.	113
4.1.2 Der Mythos vom stressfreien Leben.	114
4.1.3 Formen und Wirkungen von Belastung	115
4.1.4 Was macht mir Stress?.	117
4.2 Balanceakt: Spannung und Entspannung.	120
4.2.1 Die Pflege des inneren Klimas.	120
4.2.2 Sensibilität: Ganz nah am eigenen Körper.	121
4.2.3 Achtsamkeit	125
4.2.4 Bewältigungspotentiale.	128
4.2.5 Mit der eigenen Energie verantwortlich umgehen	129
Nachwort	135
Auswahlbibliographie	137